

Planificação Anual de Ciências Naturais – 6.º ano (2024-2025)

1º Período		
Domínio	Subdomínio/ conteúdos	Nº de Aulas (45m)
	Apresentação; revisões e diagnóstico	4
Processos vitais comuns aos seres vivos	<p><u>Trocas nutricionais entre o organismo e o meio: nos animais</u></p> <p><u>ALIMENTAÇÃO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Os alimentos como veículo de nutrientes – Tipos de nutrientes quanto à sua função – Ementas equilibradas – Riscos e benefícios dos alimentos para a saúde – Rótulos alimentares – Riscos e benefícios dos aditivos alimentares – Técnicas de conservação de produtos alimentares 	8
	<p><u>DIGESTÃO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Constituição do sistema digestivo – Funções dos órgãos do sistema digestivo – Transformações dos alimentos ao longo do tubo digestivo – Tipos e funções dos dentes – Saúde oral – Absorção e assimilação dos nutrientes e formação das fezes – Saúde do sistema digestivo – Constituição do sistema digestivo das aves granívoras e dos ruminantes 	10
	<p><u>RESPIRAÇÃO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> – Respiração externa e respiração celular – Composição do ar inspirado – Funções dos gases respiratórios – Órgãos respiratórios envolvidos na respiração branquial e na respiração pulmonar – Tipos de processos respiratórios – Constituição do sistema respiratório humano – Funções dos órgãos do sistema respiratório – Processo de ventilação pulmonar – Hematose alveolar e hematose tecidual 	10

	<ul style="list-style-type: none"> - Saúde do sistema respiratório - Cuidados a ter com o sistema respiratório - Poluição do ar interior e ar exterior - Consequências da exposição a poluentes do ar interior e exterior 	
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avaliação 	6
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Autoavaliação 	1
	Número de aulas previstas para o 1º período	39

2º período		
Domínio	Subdomínio/ conteúdos	Nº de Aulas (45m)
Processos vitais comuns aos seres vivos	<p><u>Trocas nutricionais entre o organismo e o meio: nos animais</u></p> <p><u>CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Características dos vasos sanguíneos e sua função - Composição do sangue - Funções dos constituintes do sangue - Circulação sanguínea - Sangue venoso e sangue arterial - Saúde do sistema cardiovascular - Procedimentos de detecção de ausência de sinais de ventilação e de circulação numa pessoa, e de acionamento do sistema integrado de emergência médica <p><u>EXCREÇÃO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Constituição do sistema urinário - Papel do sistema urinário na função excretora - Morfologia da pele - Formação e constituição do suor - Papel do suor na função excretora - Cuidados a ter com a pele - Cuidados a ter com o sistema urinário - Cuidados de higiene corporal diária <p><u>REPRODUÇÃO HUMANA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Caracteres sexuais primários e secundários - Manifestações anatómicas e fisiológicas que ocorrem na puberdade - Composição do sistema reprodutor feminino e sistema reprodutor masculino - Função dos órgãos do sistema reprodutor humano - Ciclo menstrual - Processo de reprodução humana: fecundação e nidação 	12
		6
		11
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avaliação ✓ Autoavaliação 	6 1
Número de aulas previstas para o 2º Período		36

3.º período		
Domínio	Subdomínio/ Conteúdos	Nº de Aulas (45m)
Processos vitais comuns aos seres vivos	<p><u>Trocas nutricionais entre o organismo e o meio: nas plantas</u></p> <p><u>Plantas</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - A fotossíntese - Tipo de substâncias de reserva das plantas - Respiração celular - Fatores que influenciam o processo fotossintético - As plantas como fonte de nutrientes, de matéria-prima e de renovação do ar atmosférico - Medidas de conservação da floresta autóctone <p><u>Transmissão de vida: reprodução nas plantas</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Reprodução das plantas com semente - Constituição de uma flor - Polinização da flor - Dispersão da semente - Germinação da semente 	11
	<p><u>Microrganismos</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Evolução do microscópio na descoberta dos microrganismos - Grupos de microrganismos - Microrganismos patogénicos e microrganismos úteis ao ser humano - Influência de alguns fatores do meio no desenvolvimento de microrganismos - Doenças causadas por microrganismos patogénicos - Mecanismos e barreiras naturais do corpo humano à entrada de agentes patogénicos - Medidas de higiene como prevenção de infeção - A vacinação - Uso adequado de antibióticos e de medicamentos de venda livre 	6
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avaliação ✓ Autoavaliação 	3 1
Número de aulas previstas para o 3.º período		21