

EMENTA SEMANAL



28 Abril a 2 Maio

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúç g	Sal g		
Segunda-feira	Sopa	Macedónia de legumes (cenoura e ervilhas)		114	27	1	0.1	1.0	0.1
	Prato	Rolo de carne (vaca e porco) com laços salteado. Salada de tomate, alface e cenoura		763	182	5	1	1	0.2
	Vegetariano	Tofu no forno com laços. Salada de tomate, alface e cenoura		497	119	2	0.2	2.1	0.1
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0.0
Terça-Feira	Sopa	Creme de couve-flor		242	58	1	0.2	1.6	0.1
	Prato	Filetes de pescada à Rosa do Adro com arroz. Salada de alface, cenoura e cebola		557	133	5.9	1.2	0.1	1.7
	Vegetariano	Seitan à Rosa do Adro com arroz. Salada de alface, cenoura e cebola		434	104	1	0.1	1.7	0.1
	Sobremesa	Fruta da época ou pudim		238	57	0	0	13	0.0
Quarta-feira	Sopa	Feijão-verde e grão-de-bico		442	106	2	0.3	2.0	0.1
	Prato	Pá porco assada com macarronete salteado. Salada de pepino, couve roxa e alface		755	181	4.1	1.0	1.3	0.2
	Vegetariano	Hambúrguer de cogumelos com macarronete salteado. Salada de pepino, couve roxa e alface		716	171	10	1	2	0.2
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0.0
Quinta-feira	Sopa	0							
	Prato	Feriado							
	Vegetariano	0							
	Sobremesa	0							
Sexta-feira	Sopa	Creme de cenoura e feijão branco		341	81	1	0.1	1.9	0.1
	Prato	Panado de frango com arroz. Salada de alface, pepino e cebola		841	201	6	1	1	0.3
	Vegetariano	Seitan estufado com arroz. Salada de alface, pepino e cebola		653	156	5	1.5	2.5	0.2
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0.0

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar. | Alergénicos, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste. | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.